



Día Mundial De La Higiene De Manos

15 de octubre de 2020

El Día Mundial del Lavado de Manos (GHD) es un día mundial de promoción dedicado a aumentar la conciencia sobre la importancia de la higiene de manos, especialmente a través del lavado de manos con jabón, y desencadenar un cambio duradero desde el nivel de políticas hasta la acción impulsada por la comunidad.

La actual pandemia de COVID-19 ha puesto de relieve el papel fundamental que desempeña la higiene de las manos en la transmisión de enfermedades. El tema nos recuerda la necesidad de tomar medidas inmediatas sobre la higiene de manos en todos los entornos públicos y privados para responder y controlar la pandemia de COVID-19. La higiene de manos debe convertirse en asunto de todos. También nos recuerda la necesidad de aprovechar el impulso actual para hacer de la higiene de manos un pilar de las intervenciones de salud pública más allá de la pandemia y crear una cultura de higiene de manos. Esta hoja informativa ofrece una descripción general de lo que significa el tema de este año para la promoción y programación del lavado de manos.

La higiene de manos es una de las principales medidas en las que pueden colaborar todos los empleados y nos benefician a todos:

- Evita la transmisión de enfermedades y previene la pérdida de días de trabajo.
- Nuestra productividad puede incrementarse/mantenerse

El lavado de manos debe estar alineado con la Responsabilidad Social Corporativa (CSR) y los objetivos del negocio

Una reciente investigación Haston et al., 2020) indica que desde la pandemia, las personas recuerdan más lavar sus manos después de haber sufrido problemas respiratorios, antes de comer en un restaurante y antes de comer en casa. A pesar de esto, 1 de cada 4 personas continúan sin lavar las manos en relación a estas acciones:

- **Después** de ir al baño
- **Antes, durante y después** de preparar alimentos.
- **Antes de** comer
- **Después de** toser, estornudar o sonarse la nariz.
- **Antes y después de** tocarse ojos, nariz o boca.
- **Después de** estar en un lugar público o haber tocado superficies constantemente.
- **Antes y después de** tocar la mascarilla.

Hand hygiene impacts health and COVID-19.

El lavado de mano con jabón o con desinfectante para manos a base de alcohol (ABHR) puede ayudar a reducir la transmisión de una variedad de enfermedades:

- Lavarse las manos puede reducir las enfermedades diarreicas al **30%** hasta **48%**.

Día Mundial De La Higiene De Manos

15 de octubre de 2020

- Lavarse las manos puede reducir las infecciones respiratorias agudas hasta en un **20%**
- El lavado de manos desempeña un papel importante en la reducción de la transmisión de patógenos relacionados con el brote, como **cholera, Ebola, shigelosis, SARS y hepatitis E**.
- La higiene de las manos protege contra **infecciones asociadas a la atención sanitaria** y reduce la propagación de **la resistencia antimicrobial**.

La higiene de las manos puede contribuir a la reducción de las Enfermedades Tropicales Desatendidas. El lavado de manos también es clave en la lucha contra COVID-19. Lavarse las manos con jabón o ABHR destruye la membrana externa del virus y, por lo tanto, lo inactiva. Un estudio encontró que el lavado regular de manos con jabón puede reducir la probabilidad de infección por COVID-19 en un **36%**.

Higiene de manos para todos' en la respuesta a COVID-19

Hacer que la higiene de las manos esté disponible y sea accesible para todos requiere un enfoque multifacético y de toda la sociedad. En primer lugar, esto significa una necesidad urgente de mejorar el acceso a servicios sostenibles de higiene de las manos (instalaciones de lavado de manos, suministro regular de agua, jabón o ABHR). En segundo lugar, las intervenciones de cambio de comportamiento deben abordar toda la gama de conductores para apoyar el comportamiento óptimo de higiene de las manos. Y, por último, es necesario reforzar componentes como la política, la regulación y la financiación que sustentan los servicios de higiene de las manos y el cambio de comportamiento.

Mejorar el acceso a las instalaciones de higiene de manos, jabón y agua

Para que las personas puedan practicar la higiene de las manos, necesitan instalaciones de higiene de manos que estén convenientemente ubicadas y sean fáciles de usar. Las personas son más propensas a lavarse las manos si tienen agua y jabón presentes cerca de las instalaciones de lavado de manos.

Acceso a la higiene de las manos dentro de los hogares

- El **60%** de la población mundial tiene acceso a una instalación básica de lavado de manos.
- Muchas naciones de ingresos altos tienen una cobertura casi universal de las instalaciones básicas de lavado de manos, pero en los países menos adelantados del mundo sólo el **28%** de las personas tienen acceso a instalaciones básicas de lavado de manos.
- En 42 de los 78 países de los que el **JMP** tiene datos, menos de la mitad de la población tiene una instalación básica de lavado de manos en el hogar.
- Actualmente, hay 17 países donde más de **10 millones** de personas carecen de instalaciones para lavarse las manos.
- Solo el **47%** de las instalaciones básicas de lavado de manos están 'fijas'. Esto es un problema porque las personas son mucho menos propensas a mantener el jabón y el agua en las instalaciones de lavado de manos "móviles" y, por lo tanto, pueden lavarse las manos con menos frecuencia.
- La disponibilidad de agua y jabón en las instalaciones de lavado de manos varía sustancialmente. En Etiopía, por ejemplo, solo el 0,1% de los hogares tenían agua y jabón en las instalaciones para lavarse las manos, mientras que en Irak el 91% de las personas tenían estos artículos disponibles.
- En algunos condados, distritos enteros o regiones pueden tener menor acceso a instalaciones para lavarse las manos. Por ejemplo, solo el 12% de los hogares en la región de Kuntaur de Gambia tienen acceso a instalaciones básicas para lavarse las manos, mientras que en la región occidental el 68% de las personas tienen esas instalaciones.

Día Mundial De La Higiene De Manos

15 de octubre de 2020

- Hemos logrado un progreso limitado en cerrar la brecha en el acceso a la higiene entre las poblaciones urbanas y rurales, con solo el **34%** de las personas en las áreas rurales que tienen acceso a instalaciones básicas para lavarse las manos. En las zonas rurales de Sierra Leona las personas tienen un 24% menos de probabilidades de tener acceso a jabón y un 11% más de probabilidades de tener agua insuficiente que las de las regiones urbanas.
- También existen inequidades dentro de las poblaciones. Por ejemplo, en **51 de 82** países con datos JMP desglosados, la cobertura básica del lavado de manos entre el quintil de riqueza más rica fue al menos dos veces mayor que la cobertura entre el quintil más pobre. Los grupos vulnerables como **las personas con discapacidad, las personas mayores, las poblaciones desplazadas y las poblaciones indígenas** también suelen tener un acceso reducido a la higiene y pueden tener mayores necesidades de higiene.
- En 120 países, no tenemos información confiable sobre el acceso a instalaciones para lavarse las manos. La pandemia de COVID-19 brinda una oportunidad única para que los actores rastreen y documenten las mejoras de infraestructura.

Acceso para la higiene de manos en lugares públicos

Durante la pandemia de COVID-19, la OMS publicó nuevas pautas que estipulan que se deben establecer instalaciones de higiene en la entrada de todos los edificios comerciales públicos y privados (para uso en la entrada y salida), en todos los principales centros de transporte (como estaciones de autobús y tren), aeropuertos y puertos marítimos y en mercados, tiendas, lugares de culto, centros de atención médica y escuelas. Antes de la pandemia, las instalaciones para la higiene de manos en lugares públicos no habían sido una prioridad para los gobiernos o el sector privado. No tenemos datos globales sobre la disponibilidad de instalaciones de higiene de manos en lugares públicos. A pesar de la falta de aprendizaje previo sobre las instalaciones públicas para el lavado de manos, la pandemia de COVID-19 ha provocado una gran cantidad de innovaciones a nivel local, particularmente en el área de instalaciones de lavado de manos “sin contacto” para minimizar la contaminación cruzada. Se han desarrollado recursos para unir estas innovaciones emergentes y ayudar a los actores en la construcción de **estaciones de lavado de manos en lugares públicos**.



Mejorar los comportamientos de higiene de las manos

Tener acceso a instalaciones para lavarse las manos, jabón y agua es un primer paso importante, pero debe complementarse con acciones para cambiar el comportamiento del lavado de manos a nivel individual y social para que el lavado de manos se convierta en un hábito y una norma a largo plazo. A continuación, destacamos algunas recomendaciones basadas en la evidencia para cambiar el comportamiento de lavado de manos.

- **La promoción de la higiene es una de las intervenciones de salud pública más rentables en general y para la prevención del COVID-19.** Sin embargo, esto no significa que sea fácil o económico de implementar. La promoción de la higiene no debe considerarse como un evento único, sino más bien como un proceso de adaptación que se revisa y ajusta para apoyar un cambio sostenido.
- **Es valioso que las personas conozcan los beneficios para la salud del lavado de manos, cómo lavarse las manos y los momentos críticos en que debe practicarse.** Sin embargo, los programas que se centran únicamente en la educación sobre higiene no suelen lograr cambios de comportamiento. Esto se debe a que la mayoría de la gente sabe sobre el lavado de manos y a que el comportamiento de higiene está influenciado por una variedad de determinantes.

Día Mundial De La Higiene De Manos

15 de octubre de 2020

- **Intente cambiar el entorno físico para indicar y permitir el comportamiento del lavado de manos.** Por ejemplo, un estudio en Bangladesh mostró que pintar huellas en el camino entre el baño y la instalación para lavarse las manos aumentó el comportamiento de lavarse las manos en un **64%** en las escuelas. Otro estudio en un campamento de desplazados encontró que poner juguetes en jabón hacía que el lavado de manos fuera más divertido para los niños y los hacía **4 veces más propensos** a lavarse las manos con jabón.
- **Los comportamientos de lavarse las manos aumentan naturalmente durante los brotes, pero se debe trabajar para garantizar un comportamiento sostenible a largo plazo.** Cuando las personas se ven repentinamente inundadas de información sobre un nuevo patógeno y posteriormente experimentan miedo, perciben que están en riesgo y ven que las normas sociales cambian para adaptarse a la pandemia. Desafortunadamente, el efecto de los brotes en el comportamiento higiénico es de corta duración. A medida que el miedo cede o si el brote se vuelve endémico y se normaliza, el comportamiento de higiene también disminuirá. El papel clave de las agencias de respuesta es conocer las prioridades de las poblaciones locales, permitir el comportamiento del lavado de manos (por ejemplo, a través de la infraestructura y los productos) y motivar la práctica posicionándola como “lo correcto”. Sin embargo, durante los brotes, los actores a menudo se comprometen con el proceso de diseño del programa para responder rápidamente. Las evaluaciones rápidas o incluso breves períodos de aprendizaje de las comunidades son fundamentales para desarrollar programas aceptables, relevantes y adaptados al contexto. Durante las crisis, también es particularmente importante compartir información entre los actores y aprender de las poblaciones e involucrarlas a lo largo del **diseño y la implementación del proyecto.**



Cambio de sistemas, política, planificación y financiación

COVID-19 ha recordado a los responsables de la toma de decisiones sobre la importancia de la higiene de manos, pero es posible que sea necesario reinventar los sistemas para mantener una cultura de higiene de manos. Esto puede incluir reformas estructurales dentro de los gobiernos y las instituciones; mejorar las bases institucionales, reglamentarias y legales para el acceso a la higiene y la promoción de la higiene; implementar programas de higiene inclusivos a escala, integrando programas de higiene en varios sectores; monitorear y hacer cumplir los requisitos de higiene en entornos comerciales públicos y privados, incluyendo escuelas e instalaciones de atención médica.

Link al video en Español https://www.youtube.com/watch?edufilter=NULL&v=QYwW_7qCep0



Referencias:

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y Día Mundial del Lavado de Manos 2020